

" پنج موقعیت مهم برای ارتقا ایمنی دارویی "

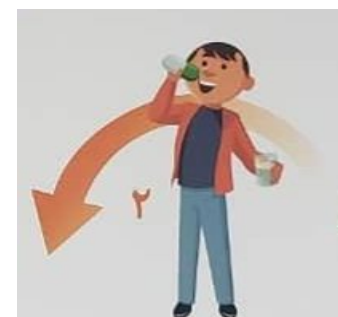
شروع مصرف دارو

- نام این دارو چیست و برای چه کاری استفاده می شود؟
- خطرات و عوارض جانبی احتمالی آن چیست؟ آیا روش درمانی دیگری وجود دارد؟
- آیا در مورد آلرژی ها و سایر شرایط سلامتی خویش، با متخصص سلامت خود صحبت کرده ام؟
- شرایط نگهداری این دارو چگونه است؟



مصرف داروها

- چه زمانی باید این دارو را مصرف کنم و هر بار، چه مقدار باید مصرف کنم؟
- چگونه باید این دارو را مصرف کنم؟
- آیا نکته ای در رابطه با غذاها و نوشیدنی ها وجود دارد که من باید هنگام مصرف این دارو بدانم؟
- اگر مصرف یک دوز از این دارو را فراموش کردم، چه کاری باید انجام دهم؟
- در صورت بروز عوارض جانبی، چه باید کنم؟



اضافه شدن دارویی دیگر

- آیا واقعا به مصرف داروی دیگر نیاز دارم؟
- آیا من با متخصص سلامت خود در مورد داروهایی که در حال حاضر مصرف می کنم، صحبت کرده ام؟
- آیا این دارو می تواند با سایر داروهای من تداخل داشته باشد؟
- در صورت وجود احتمال بروز تداخل، چه کاری باید انجام دهم؟
- آیا من قادر به مدیریت صحیح چندین دارو خواهم بود؟



مرور داروهای خود

- آیا لیستی از تمام داروهای خود دارم؟
- چه مدت باید هر دارو را مصرف کنم؟
- آیا دارویی مصرف می کنم که دیگر نیازی به آن نداشته باشم؟
- آیا یک متخصص سلامت به طور مرتب داروهای من را بررسی می کند؟
- داروهای من چند مدت یکبار باید بررسی شود؟



قطع مصرف دارو

- هر یک از داروها را چه زمانی باید قطع کنم؟
- آیا نباید هیچ یک از داروهای من به طور ناگهانی قطع شود؟
- در صورت تمام شدن داروهایم، چه کاری باید انجام دهم؟
- اگر به دلیل اثرات ناخواسته دارو، مجبور به قطع مصرف آن باشم، کجا باید این مورد را گزارش دهم؟
- با داروهای باقی مانده یا تاریخ گذشته چه کنم؟

